

# ほけんだより(1年生)



岡山学芸館高校 保健室  
令和6年4月吉日

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これから新しい環境での生活がスタートしますが、期待と不安でいっぱいになっていると思います。環境の変化によって気づかないうちに疲れやストレスがたまってしまいます。楽しい学校生活を過ごすために、毎日の体調管理をしっかりと行いましょう。保健室では、皆さんが健康に学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思っています。3年間よろしくお祈りします！

## 保健室の利用方法

### 保健室で休みたい時

- 担任の先生に、**保健室利用許可書**をもらってから  
休養しましょう。※休養したい理由をしっかりと伝える!
- 保健室で休養できるのは**原則！時間**までです。
- 内服薬(痛み止めなど)はお渡しできません。  
必要に応じて各自で準備しておきましょう。  
(友達にあげたり、もらったりしない)
- 早退したい場合は、担任の先生に伝えましょう。

### ケガをした時

- 保健室に直接来室してください。  
(授業中のケガは、教科担当の先生に伝えて  
から来室しましょう)
- 自分でできる範囲で処置を行いましょう。  
(例:傷口を洗う、ばんそうこうを貼るなど)
- 保健室で行えるのは「**応急処置**」です。  
継続的な処置はできません。

## 検診の日程(※一部変更になる場合があります)



4/10(水)・19(金)	身体計測・視力・聴力検査
4/16(火)	胸部X線撮影検査
4/17(水)	心臓検診
4/25(木)・26(金)	尿検査一次
5/16(木)	歯科検診(清秀)
5/30(木)	歯科検診(学芸館)

静かに待つ・受ける

無地のTシャツ(ワンポイント不可)が必要になります。  
検診当日忘れないように!!!



スムーズな健康診断に

★それぞれの検診についての詳細は、後日お知らせします。

★内科検診は、クラスによって実施日が異なります。実施日が近くなり次第、お知らせします。

★未受診の場合は個人で受診し、後日学校に結果を提出してください。(胸部X線、心臓、尿、歯科、内科)

## 保護者の皆様へ

学校管理下でケガなどをした時は『日本スポーツ振興センター 災害共済給付』へ申請ができます

本校の日本スポーツ振興センターへの申請についての流れをご確認ください。不明なことがあれば、保健室までご相談ください。

- ① 申請を行いたい場合は、現認の先生(顧問、教科担当、担任)に申し出てください。
- ② 「災害報告書」を受け取り、必要事項を自宅で本人が記入してください。※一部保護者記入欄があります。
- ③ 現認の先生に災害報告書を提出してください。
- ④ 保健室で受診状況等をお子様に確認し、必要書類をお渡しします。
- ⑤ 医療機関等に書類を提出し、記入していただいた後、直接保健室にご提出ください。
- ⑥ 保健室から日本スポーツ振興センターへ申請を行います。
- ⑦ 日本スポーツ振興センターの審査後、事務室から給付金についての通知があります。

