

# さくら寮 令和元年度1月上旬メニュー表

	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
朝食	閉寮	閉寮	閉寮	閉寮	サバの塩焼き ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ煮 ハム マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	閉寮	閉寮	閉寮	からあげ 春雨サラダ 大根のきんぴら 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ ポテトサラダ 野菜サラダ	エビ天うどん 肉じゃが モヤシのナムル 野菜サラダ	チキン南蛮 白菜とツナのサラダ シューマイ 野菜サラダ みそ汁
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
朝食	豚肉の卵とじ 目玉焼き 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	ちくわ天 ジャガバター 白菜と塩コブの和え物 野菜サラダ みそ汁	肉団子の中華あん ジャーマンポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き 目玉焼き フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ フライドポテト コールスロー 野菜サラダ みそ汁	エビカツ ひじきサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	鶏肉と大根煮 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁
夕食	トンカツ 白菜とちくわの煮浸し ゴボウサラダ 野菜サラダ タマゴスープ	鶏のしょうが焼き 揚げだし豆腐 スパゲッティサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚のスタミナ焼き モヤシの胡麻和え ポークビーンズ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス 豚串カツ 野菜サラダ	鶏の照焼 イカ天 白菜とツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁	中華丼 唐揚げ 春巻き 野菜サラダ 中華スープ	ハンバーグ バターロール、スパゲッティ ブロッコリー、フライドポテト 野菜サラダ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和2年度1月下旬メニュー表

	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
<b>朝食</b>	サケカツ 粉ふき芋 スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	肉団子甘酢あん おくらのそぼろ玉子あえ ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと大根の味噌炒め ウインナーソテー もやしのナムル 野菜サラダ みそ汁	豚肉のしぐれ煮 出汁巻き玉子 切干大根煮 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き照焼 きんぴらごぼう 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ スクランブルエッグ 白菜の塩コブあえ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁
<b>夕食</b>	チキンカツ ビーフン 白菜のおひたし 野菜サラダ みそ汁	豚のピカタ マーボー大根 マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	チキンステーキ 春雨の中華和え 春巻き 野菜サラダ みそ汁	二色丼 クリームシチュー 杏仁豆腐 野菜サラダ	ポークステーキ ツナじゃががら シーマイ 野菜サラダ みそ汁	カレーライス イカツ 野菜サラダ ゼリー	鶏のからあげ 白菜とちくわの煮浸し スパゲッティサラダ 野菜サラダ みそ汁
	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
<b>朝食</b>	ハムカツ スクランブルエッグ 白菜のゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	焼きシシャモ 目玉焼き ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ チキンナゲット ウインナーソテー 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ フライドポテト 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	ミートボール ジャーマンポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	かきあげ こんにゃくのおかかあえ 白菜のピーナツ合え 野菜サラダ みそ汁	ウインナーソテー スクランブルエッグ フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁
<b>夕食</b>	豚のしょうが焼き ビーフン おから 野菜サラダ タマゴスープ	鶏チリ 三角春巻き イカ天 野菜サラダ 中華スープ	肉うどん いなり寿司 ゼリー	チキン南蛮 肉じゃが 白菜の浅漬け 野菜サラダ みそ汁	カツ丼 ほうれん草とハムの炒物 野菜サラダ 水餃子	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	寄せ鍋（1人用） ポテトサラダ 野菜サラダ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。