

# さくら寮 令和元年度12月上旬メニュー表

	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
朝食	揚げだし豆腐	鶏肉ともやし炒め	ロールキャベツ	ジャーマンポテト	豚肉の玉子とじ	ちくわの天ぷら
	サバの塩焼き	玉子焼き	チキンナゲット	スクランブルエッグ	肉団子中華あん	厚揚げと大根煮
	白菜の浅漬け	ミートボール	ウインナーソテー	大根と鶏肉の煮物	白菜のゆかりあえ	目玉焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキンステーキ	豚の竜田揚げ	中華丼	しょうゆラーメン	チキンカツ	二色丼
	イカ天	ほうれん草胡麻和え	ビーフン	春巻き	豆腐のきのこあんかけ	クリームシチュー
	野菜サラダ	ポテトサラダ	水餃子	シューマイ	春雨サラダ	杏仁豆腐
	春雨と肉団子スープ	野菜サラダ			野菜サラダ	
	みそ汁			みそ汁		
	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	
朝食	チキンナゲット	ハムカツ	ミニハンバーグ	エビカツ	かきあげ	
	スクランブルエッグ	ウインナーソテー	ほうれん草おひたし	ハム	ちくわと高野豆腐煮	
	スパゲッティサラダ	玉子焼き	サツマイモ炒め	フルーツヨーグルト	スクランブルエッグ	
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	
夕食	おでん	トンカツ	鶏の唐揚げ	豚のスタミナ焼き	ハヤシライス	
	ゴボウサラダ	八宝菜	白菜とちくわの煮浸し	揚げだし豆腐	豚串カツ	
	野菜サラダ	ポテトサラダ	ワイドポテト	マカロニサラダ	野菜サラダ	
	コンソメスープ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和元年度12月下旬メニュー表

	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
朝食	ミートボール ジャーマンポテト マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ煮 ウインナーソテー コールスロー 野菜サラダ みそ汁	玉子丼 野菜サラダ みそ汁	メンチカツ 白菜のゆかりあえ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き 切干大根煮 スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 モヤシのナムル 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ ハム ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁
	天丼 かけそば 野菜サラダ みそ汁	鶏のしょうが焼き 切干大根ゴマドレサラダ イカ天 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	チキン南蛮 ビーフン 大根のきんぴら 野菜サラダ みそ汁	肉うどん いなり寿司 ゼリー	酢鶏 スパゲティサラダ 中華スープ 野菜サラダ	ポーク照焼 白菜とツナのサラダ シューマイ 野菜サラダ みそ汁
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
朝食	豚肉の卵とじ 春雨サラダ 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	ちくわ天 ジャガバター ウインナーソテー 野菜サラダ みそ汁	肉団子の中華あん 白菜と塩コブの和え物 スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	かきあげ 目玉焼き フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	がんも煮 フライドポテト 白菜のピーナツ合え 野菜サラダ みそ汁	イカの酢味噌和え ひじきサラダ 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	鶏肉と大根煮 スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ みそ汁
	バンバンジー ミートソース おくらのそぼろ卵和え 野菜サラダ タマゴスープ	サバの味噌煮 八宝菜 マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	鶏のからあげ もやしのごまあえ 肉じゃが 野菜サラダ みそ汁	皿うどん アジフライ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ みそ汁	ローストチキン ポテトサラダ ロールケーキ 野菜サラダ	中華丼 からあげ 春巻き 野菜サラダ 中華スープ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。