

さくら寮 令和2年度2月メニュー表

	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
朝食	ちくわの甘辛煮 ポイルエッグ ブロッコリーサラダ 野菜サラダ みそ汁	ミートボールの照り煮 切干大根ゴマドレサラダ 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き きんぷらこんにゃく 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	豚肉とタマネギ炒め スパゲッティーサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 春雨サラダ ちくわと青菜の和え物 野菜サラダ みそ汁	ウインナーソテー 目玉焼き もやしの胡麻和え 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 出汁巻き玉子 マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	チキンステーキ 八宝菜 野菜サラダ タマゴスープ	オムライス コンソメスープ 野菜サラダ ゼリー	トンカツ マーボー春雨 コールスロー 野菜サラダ みそ汁	鶏のしょうが焼き 白菜とツナのサラダ 野菜サラダ 肉団子スープ	カレーライス 豚串カツ ポテトサラダ 野菜サラダ	恵方巻き 茶碗蒸し 野菜サラダ 福豆	鶏の照焼 ビーフン 白菜のおひたし 野菜サラダ みそ汁
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
朝食	野菜コロッケ フライドポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの天ぷら チャプチェ 高野豆腐の玉子とじ 野菜サラダ みそ汁	肉団子の中華あん ジャガバター 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ 出汁巻き玉子 フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	揚げだし豆腐 ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	厚揚げタマネギの炒め物 チキンナゲット 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁	サケカツ ポテトサラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁
夕食	エビ天うどん 鶏肉の甘辛がらめ 野菜サラダ	バンバンジー マーボー豆腐 オクラのごまあえ 野菜サラダ みそ汁	ミートスパゲッティー 唐揚げ 三角春巻き 野菜サラダ 玉子スープ	おでん ゴボウサラダ 野菜サラダ	チキンカツ 白菜のピーナツ合え ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	ハンバーグ スパゲッティー、バターコシ フライドポテト 野菜サラダ コンソメスープ	サバの味噌煮 ポークビーンズ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和2年度2月下旬メニュー表

	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
朝食	ミートボール ジャーマンポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	肉じゃが ちくわの天ぷら 春雨の中華和え 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ 切干大根煮 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	サバの照り焼き 目玉焼き 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 白菜とツナマヨあえ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ ウインナーソテー きんぴらこんにゃく 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ スクランブルエッグ 餃子の野菜あんかけ 野菜サラダ みそ汁
	鶏の唐揚げ 塩焼きそば もやしのナムル 野菜サラダ みそ汁	天丼 かけそば 野菜サラダ	ポークステーキ 大根と鶏肉煮 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	チキン南蛮 イカの中華和え スパゲティサラダ 野菜サラダ みそ汁	たきこみご飯 エビ天 青菜の和え物 みそ汁	鶏のトマト煮 白菜のおかかあえ 春雨ナムル 野菜サラダ
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
朝食	豚肉とタマネギ炒め ちくわサラダ フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	ウインナーと卵炒め チキンナゲット 白菜のゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き ひじきサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	かきあげ 白菜とちくわの煮浸し 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	肉団子甘酢あん ジャガバター ごぼうサラダ 野菜サラダ	ミニ串カツ ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁
	肉うどん いなり寿司 ゼリー	トンカツ 青菜と人参のごまあえ 野菜サラダ みそ汁	二色丼 クリームシチュー 杏仁豆腐	鶏のしょうが焼き 揚げだし豆腐 おくらのおひたし 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	サバの竜田揚げ ビーフン マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	寄せ鍋(一人用) ポテトサラダ 野菜サラダ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。