

さくら寮 令和2年度3月上旬メニュー表

朝食	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
	ちくわの甘辛煮 ポイルエッグ ブロッコリーサラダ 野菜サラダ みそ汁	ジャーマンポテト 出汁巻き玉子 スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	肉団子中華あん 目玉焼き ちくわ天 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと大根の味噌炒め おくらのおかかあえ チキンナゲット 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ 出汁巻き玉子 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	ウインナーソテー スクランブルエッグ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	チキンカツ 白菜サラダ ジャガバター 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	豚の照焼 ひじきサラダ 春雨ナムル 野菜サラダ みそ汁	皿うどん シューマイ 野菜サラダ 中華スープ	ミートスパゲティー からあげ 野菜サラダ みそ汁	チキン南蛮 青菜のおひたし 白菜の塩コブ和え 野菜サラダ みそ汁	ちらし寿司 茶碗蒸し ひなあられ
朝食	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	肉じゃが 切干大根ゴマドレサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ミートボール 白菜サラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	野菜コロッケ 青菜のピーナツあえ 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁	揚げだし豆腐 ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	サバの塩焼き きんぴらこんにゃく 海苔の佃煮 野菜サラダ	ウインナーソテー スクランブルエッグ ミニ串カツ 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏チリ 三角春巻き イカ天 野菜サラダ 中華スープ	サバの味噌煮 ポークビーンズ ポテトサラダ 野菜サラダ 中華スープ	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	たきこみご飯 エビ天 青菜の和え物 みそ汁	天丼 青菜とハムの炒め物 野菜サラダ	チキンステーキ ジャガバター 白菜のゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	エビ天うどん 鶏の甘辛がらめ 野菜サラダ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和2年度3月下旬メニュー表

朝食	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
	ジャガバター スクランブルエッグ ウインナーソテー 野菜サラダ みそ汁	ミートボール 青菜のピーナツ合え 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ 切干大根ゴマドレサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ きんぴらこんにゃく ツナじゃがサラダ 野菜サラダ みそ汁	ミニ串カツ スクランブルエッグ ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 おくらのおかかあえ 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ ほうれん草とちくわのナ ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	中華丼 ビーフン 水餃子	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	チキン南蛮 春巻き イカの中華炒め 野菜サラダ 中華スープ	豚のスタミナ炒め 春雨サラダ 青菜と人参の胡麻和え 野菜サラダ みそ汁	チキンカツ ポテトサラダ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	サバの竜田あげ ほうれん草ごまあえ スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁
朝食	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	肉団子甘酢あん スクランブルエッグ ジャーマンポテト 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 目玉焼き ほうれん草バターソテー 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	サバの照焼 粉ふき芋 高野豆腐の玉子とじ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの天ぷら ウインナーソテー 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと玉ねぎの味噌炒め ごぼうサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 揚げだし豆腐 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁
夕食	天丼 茶碗蒸し 杏仁豆腐	バンバンジー ミートソース おくらのおぼろ卵和え 野菜サラダ タマゴスープ	カレーライス 白身フライ 野菜サラダ	ハンバーグ スパゲティー、バターコシ ライトポテト 野菜サラダ コンソメスープ	チキンステーキ ジャガバター 白菜のゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	トンカツ マーボー春雨 シューマイ 野菜サラダ みそ汁	肉うどん いなり寿司 ゼリー

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。