

さくら寮 令和2年度4月上旬メニュー表

朝食	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	肉じゃが 切干大根ゴマドレサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ジャーマンポテト 出汁巻き玉子 スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	かきあげ ちくわサラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット ウインナーと卵炒め フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	野菜コロッケ ほうれん草ピーナツあえ 高野豆腐の玉子とじ 野菜サラダ みそ汁	ささみフライ 海苔の佃煮 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 ボイルエッグ ブロッコリーサラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ 法連草とちくわのナムル ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚の照焼 ひじきサラダ 春雨ナムル 野菜サラダ みそ汁	鶏チリ 三角春巻き イカ天 野菜サラダ 中華スープ	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	チキン南蛮 イカの中華和え スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	二色丼 クリームシチュー 杏仁豆腐	たきこみご飯 エビ天 青菜の和え物 みそ汁
	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
朝食	エビカツ ひじきサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	ミニ串カツ スクランブルエッグ ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	肉団子の中華あん ジャガバター 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ 出汁巻き玉子 フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	揚げだし豆腐 ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	厚揚げタマネギの炒め物 チキンナゲット 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	ミートスパゲティー からあげ 野菜サラダ みそ汁	チキンカツ 塩焼きそば 春雨ナムル 野菜サラダ みそ汁	ポークステーキ 大根と鶏肉煮 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚のスタミナ炒め マーボー豆腐 野菜サラダ みそ汁	カレーライス アジフライ 野菜サラダ	鶏の照焼 ビーフン マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	エビ天うどん 鶏肉の甘辛がらめ 野菜サラダ

※ 提供：岡山 那須食品

- ★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。
- ★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和2年度4月下旬メニュー表

	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝食	ジャーマンポテト 出汁巻き玉子 スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	肉団子甘酢あん 目玉焼き レタスとツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット スクランブルエッグ 三角春巻き 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 粉ふき芋 オニオンフライ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの天ぷら おくらのおかかあえ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと玉ねぎの味噌炒 ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	野菜コロッケ 玉子焼き フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏のしょうが焼き コールスロー ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	トンカツ フライドポテト シューマイ 野菜サラダ みそ汁	バンバンジー ひじき煮 オクラのごまあえ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	鶏の唐揚げ 春雨の中華和え イカ天 野菜サラダ タマゴスープ	天丼 茶碗蒸し 杏仁豆腐	たきこみご飯 エビ天 青菜の和え物 みそ汁
	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
朝食	ロールキャベツ ポテトサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 スパゲティーサラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	ウインナーと卵炒め チキンナゲット キャベツのゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	ささみフライ ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ 目玉焼き きんぴらこんにゃく 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏のトマト煮 ビーフン マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	オムライス コンソメスープスープ 野菜サラダ ゼリー	チキン南蛮 春巻き イカの中華炒め 野菜サラダ 中華スープ	ミートスパゲティー からあげ 野菜サラダ みそ汁	カレーライス イカフライ 野菜サラダ	サバの竜田あげ 青菜ごまあえ ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚のピカタ ジャガバター 春雨ナムル 野菜サラダ みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

- ★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。
- ★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。