

# さくら寮 令和2年度6月上旬メニュー表

朝食	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	ジャーマンポテト 出汁巻き玉子 スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	肉団子甘酢あん 目玉焼き 新玉とツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット スクランブルエッグ 肉じゃが 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 オニオンフライ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの天ぷら ごぼうサラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと玉ねぎの味噌炒 ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	野菜コロッケ 玉子焼き フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏のから揚げ コールスロー ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚のスタミナ炒め ジャガバター シューマイ 野菜サラダ みそ汁	鶏の照焼 ひじき煮 オクラのごまあえ 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	チキン南蛮 春雨の中華和え イカ天 野菜サラダ オニオンスープ	天丼 茶碗蒸し 杏仁豆腐	たきこみご飯 エビ天 みそ汁
朝食	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
	ロールキャベツ ポテトサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 スパゲティーサラダ 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	ウインナーと卵炒め チキンナゲット キャベツのゆかりあえ 野菜サラダ みそ汁	ささみフライ ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ 目玉焼き 玉ねぎとわかめのナムル 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏のトマト煮 ビーフン マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	トンカツ ポークビーンズ クリームシチュー 野菜サラダ	油淋鶏 三角春巻き イカの中華炒め 野菜サラダ 中華スープ	ミートスパゲティー からあげ 野菜サラダ	カレーライス イカフライ 野菜サラダ	サバの竜田あげ おくらごまあえ ジャガイモのきんぴら 野菜サラダ みそ汁	豚のピカタ ジャガバター 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和2年度6月下旬メニュー表

	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
朝食	肉団子甘酢あん	かきあげ	南京南蛮	ミニハンバーグ	ロールキャベツ	ちくわ天	ナスのフライ
	ウインナーソテー	ちくわサラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	目玉焼き	マカロニサラダ
	スクランブルエッグ	目玉焼き	フルーツヨーグルト	フライドポテト	チキンナゲット	玉ねぎと厚揚げの味噌炒	ひじき煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキンカツ	二色丼	チキン南蛮	豚の照焼	サバの味噌煮	肉うどん	カレーライス
	モヤシのナムル	ビーフン	切干大根ゴマドレサラダ	タマネギの卵とじ	肉じゃが	きつね寿司	エビフライ
	南京サラダ	野菜サラダ	おくらのおかかあえ	春雨サラダ	スパゲティーサラダ	ゼリー	野菜サラダ
	野菜サラダ	水餃子	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		
	みそ汁		みそ汁	みそ汁	オニオンスープ		
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
朝食	オニオンフライ	チキンナゲット	ウインナーソテー	肉団子甘酢あん	サバの塩焼き	ナンキンのフライ	ウインナーと卵炒め
	おくらのそぼろ玉子あえ	スクランブルエッグ	豆腐ハンバーグ	目玉焼き	新玉とツナのサラダ	高野豆腐の卵とじ	チキンナゲット
	南京サラダ	ごぼうサラダ	出汁巻き玉子	ジャーマンポテト	出汁巻き玉子	スパゲティケチャップ和	ポテトサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ	豚のスタミナ炒め	チキンステーキ	天丼	鶏のしょうが焼き	エビ天うどん	ハヤシライス
	ビーフン	揚げだし豆腐	マーボナス	かけそば	春雨ナムル	鶏肉の甘辛がらめ	エビフライ
	おから	ナスの煮浸し	シューマイ	野菜サラダ	三角春巻き	野菜サラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ		
	みそ汁	みそ汁	中華スープ		みそ汁		

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。