

さくら寮 令和2年度7月上旬メニュー表

	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
朝食	チキンナゲット	ロールキャベツ	豚肉の卵とじ	ミニハンバーグ	クリームコロッケ	南京南蛮	エビカツ
	切干大根ゴマドレサラダ	ウインナーソテー	春雨サラダ	スクランブルエッグ	目玉焼き	出汁巻き玉子	ひじきサラダ
	スクランブルエッグ	ナンキンサラダ	肉団子の中華あん	オニオンフライ	玉ネギとわかめのナムル	フルーツヨーグルト	スクランブルエッグ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	ハンバーグ	チキン南蛮	カレーライス	鶏の照焼	ミートスパゲティー	豚のしょうが焼き	チキンカツ
	バターコーン 目玉焼き	キャベツのピーナツあえ	エビフライ	ピーマン肉詰め	からあげ	揚げだし豆腐	ポークビーンズ
	スパゲティー	マカロニサラダ	野菜サラダ	イカ天	野菜サラダ	キュウリのサラダ	クリームシチュー
	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	コンソメスープ	みそ汁		みそ汁		みそ汁	
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
朝食	ちくわの甘辛煮	ポテトサラダ	ナスのフライ	ジャーマンポテト	サバの照焼	ウインナーソテー	野菜炒め
	スパゲティーサラダ	出汁巻き玉子	マカロニサラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	ハッシュドポテト	出汁巻き玉子
	目玉焼き	フルーツヨーグルト	ひじき煮	玉ネギとツナのサラダ	おくらのおかかあえ	目玉焼き	春雨サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
夕食	五目そうめん	サバの竜田揚げ	鶏のチリ	二色丼	ハヤシライス	鶏の唐揚げ	トンカツ
	きつね寿司	ナンキンサラダ	塩焼きそば	ビーフン	エビフライ	ピーマンの塩辛炒め	ビーフン
	ゼリー	タマネギの玉子とじ	もやしのナムル	野菜サラダ	野菜サラダ	ナスの煮浸し	ナンキンサラダ
		野菜サラダ	野菜サラダ	水餃子		野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁	みそ汁			みそ汁	オニオンスープ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和2年度7月下旬メニュー表

	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
朝食	チキンナゲット	ウインナーソテー	クリームコロッケ	豆腐ハンバーグ	ちくわの甘辛煮	ウインナーソテー	肉団子甘酢あん
	切干大根ゴマドレサラダ	キャベツのピーナツ合え	目玉焼き	ナンキンサラダ	ひじきサラダ	ポテトサラダ	スクランブルエッグ
	スクランブルエッグ	フライドポテト	玉ネギとわかめのナムル	玉子焼き	スクランブルエッグ	目玉焼き	ジャーマンポテト
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキンステーキ	カレーライス	豚丼	鶏のしょうが焼き	ハンバーグ	鯖の照り焼き	チキンカツ
	ナスのそぼろあん	野菜サラダ	肉じゃが	春雨サラダ	バターコーン 目玉焼き	ナンキン煮	豚とピーマンの炒め物
	シューマイ	エビフライ	野菜サラダ	三角春巻き	スパゲティー	揚げだし豆腐	マカロニサラダ
	野菜サラダ	杏仁豆腐	みそ汁	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁		オレンジ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
朝食	豚肉の卵とじ	ウインナーソテー	南京南蛮	ジャーマンポテト	ミニハンバーグ	ウインナーソテー	チキンナゲット
	春雨のナムル	スクランブルエッグ	目玉焼き	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	肉団子の中華あん	目玉焼き
	肉団子の中華あん	玉ネギとツナのサラダ	フルーツヨーグルト	スパゲティーサラダ	ジャガバター	出汁巻き玉子	ポテトサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキン南蛮	たきこみご飯	チキンステーキ	豚の照焼	ハヤシライス	鶏の唐揚げ	鯖の味噌煮
	切干大根ゴマドレサラダ	エビ天	ナンキンのフライ	きんぴらごぼう	エビフライ	ピーマン炒め	ナンキン煮
	オクラのおひたし	味噌汁	春雨ナムル	イカ天	野菜サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	ゼリー	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁		みそ汁	みそ汁		みそ汁	オニオンスープ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。