

# さくら寮 令和2年度8月上旬メニュー表

	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
朝食	ロールキャベツ	ウインナーソテー	ジャーマンポテト	豆腐ハンバーグ	玉ねぎの卵とじ	ナンキンのバターソテー	ちくわの甘辛煮
	スパゲティーサラダ	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	ちくわ天	出汁巻き玉子	ひじきサラダ
	目玉焼き	肉団子中華あん	ごぼうサラダ	ナンキンサラダ	肉団子の中華あん	玉ねぎとツナのサラダ	スクランブルエッグ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁
夕食	トンカツ	カレーライス	鶏のチリソース	二色丼	鶏の照焼	やまかけそば	鶏の唐揚げ
	おくらのおひたし	野菜サラダ	三角春巻き	ビーフン	そうめんナンキン天ぷら	きつね寿司	ピーマン炒め
	冬瓜サラダ	エビフライ	春雨中華サラダ	野菜サラダ	冬瓜カニカマあんかけ	ゼリー	マカロニサラダ
	野菜サラダ	ゼリー	中華スープ	水餃子	野菜サラダ		野菜サラダ
	みそ汁				みそ汁		みそ汁
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
朝食	ウインナーソテー	クリームコロッケ	厚揚げと玉ねぎの味噌炒	ハッシュドポテト	ナンキン南蛮	肉団子トマトソース	オニオンフライ
	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ
	そうめんなんきんサラダ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	マカロニサラダ	フルーツヨーグルト	冬瓜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	豚のスタミナ炒め	魚の照焼	冷やし中華	チキンカツ	豚しゃぶ	鶏のピカタ	ポークステーキ
	あげだし豆腐	肉じゃが	からあげ	塩焼きそば	豆腐入り野菜サラダ	ちくわとピ-マのきんぴら	ビーフン
	ナンキンサラダ	おくらのごまあえ	野菜サラダ	ひじき煮	冬瓜の中華スープ	モヤシのナムル	ナンキンのフライ
	野菜サラダ	野菜サラダ	すいか	野菜サラダ	オレンジ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁		みそ汁	オニオンスープ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。