

さくら寮 令和2年度10月上旬メニュー表

	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
朝食	ちくわの照焼	かきあげ	豚肉の玉子とじ	ミニハンバーグ	チキンナゲット	モヤシのナムル	鯖のチリソース
	ジャーマンポテト	目玉焼き	春雨サラダ	ポテトサラダ	だし巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ
	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	肉団子中華あん	スクランブルエッグ	ナスの南蛮	フライドポテト	味付け海苔
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	味噌汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	味噌汁
夕食	鶏のカレーパン粉焼	ポーク照焼	鶏のからあげ	カレーライス	豚のピカタ	チキンカツ	おでん
	肉じゃが	玉ねぎの玉子とじ	シューマイ	エビフライ	三角春巻き	おくらのおひたし	ゴボウサラダ
	ひじきサラダ	スパゲティサラダ	切干大根煮	野菜サラダ	玉ねぎとツナのサラダ	春雨のフレンチサラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	杏仁豆腐	野菜サラダ	野菜サラダ	
	玉子スープ	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
朝食	ウインナーソーテー	焼シシャモ	チキンナゲット	ロールキャベツ	鶏の甘辛煮	鶏のササミフライ	鯖の照り焼き
	スクランブルエッグ	イカの酢味噌和え	スパゲティサラダ	ひじき煮	ピリ辛こんにゃく	ミートボール旨煮	粉ふき芋
	フルーツヨーグルト	出し巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ	出し巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	味噌汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキン南蛮	天丼	鯖の竜田揚げ	鶏のしょうが焼き	ハンバーグ	鶏の照焼	ハヤシライス
	ポテトサラダ	きんぴらごぼう	マーボー豆腐	春雨の中華サラダ	スパゲティ	イカ天	エビフライ
	ビーフン	みそ汁	水餃子	厚揚げと玉ねぎの味噌炒	バターコト、フライドポテト	切り干し大根の酢物	野菜サラダ
	野菜サラダ	オレンジ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	ゼリー
	ワカメスープ			みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和2年度10月下旬メニュー表

	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
朝食	ちくわ天ぷら	チキンナゲット	ミートボール煮	肉じゃが	親子丼	ｽﾊﾟﾞﾞｰﾀﾞ	豆腐ハンバーグ
	大学芋	もやしのごまあえ	ウインナーソテー	スクランブルエッグ	みそ汁	スクランブルエッグ	厚揚げ煮
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	ポテトサラダ	味付け海苔		ジャーマンポテト	目玉焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁
夕食	中華丼	鶏の唐揚げ	豚シャブ	カレーライス	豚肉の塩タレ炒め	肉うどん	トンカツ
	春雨サラダ	シューマイ	豆腐入り野菜サラダ	エビフライ	おから	きつね寿司	ちくわとﾋﾟｰﾏﾝのきんぴら
	イカチリ	切干大根サラダ	玉子のスープ	野菜サラダ	水菜の胡麻和え	ゼリー	春雨サラダ
	ワカメスープ	野菜サラダ	ゴマ団子	杏仁豆腐	野菜サラダ		野菜サラダ
	みそ汁			みそ汁		みそ汁	
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
朝食	ウインナーソテー	メバルの竜田揚げ	ミートボールのﾄﾎﾞ煮	かきあげ	鯖の塩焼き	メンチカツ	鶏肉と大根煮
	水菜の玉子とじ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	フルーツヨーグルト	ちくわの甘辛煮	スクランブルエッグ	きんぴらこんにやく
	こんにやくのおかかあえ	おくらのおひたし	ゴボウサラダ	目玉焼き	出汁巻き玉子	ウインナーソテー	目玉焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁
夕食	チキン南蛮	ハヤシライス	チキンカツ	二色丼	魚フライのタルタルソース	チキンステーキ	エビ天うどん
	白菜のピーナツ合え	ポテトサラダ	塩焼きそば	ほうれん草とハムの和え	白菜のお浸し	水菜のサラダ	鶏の照り煮
	ひじき煮	ゼリー	野菜サラダ	野菜サラダ	ビーフン	玉ねぎナムル	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	水餃子	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁
	みそ汁				みそ汁	みそ汁	

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。