

# さくら寮 令和2年度11月上旬メニュー表

	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
朝食	かきあげ	焼シシャモ	ミートボール	ハムカツ	ジャーマンポテト	ウインナーソテー	ちくわ天
	白菜の玉子とじ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	フルーツヨーグルト	こんにゃくのおかかあえ	白菜のおかかえ	海苔の佃煮
	スパゲティーサラダ	おくらのおひたし	きんぴらごぼう	目玉焼き	出汁巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ	ハンバーグ	バンバンジー	カツ丼	ポーク照焼	カレーライス	鶏のしょうが焼き
	おから	スパゲティー	ポテトサラダ	青菜とハムの炒め物	水菜とツナのサラダ	からあげ	チャプチェ
	マカロニサラダ	バターコ、フライドポテ	青菜おひたし	みそ汁	ひじき煮	野菜サラダ	切り干し大根サラダ
	野菜サラダ	コンソメスープ	野菜サラダ		野菜サラダ	ゼリー	野菜サラダ
	みそ汁		たまごスープ		みそ汁		みそ汁
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
朝食	ミートボール	豚肉の卵とじ	サバの塩焼き	玉子焼き	チキンナゲット	鶏肉味噌炒め	ジャガイモの照り煮
	スクランブルエッグ	春雨サラダ	フライドポテト	焼きそば	スクランブルエッグ	揚げだし豆腐	ほうれん草のおかかあえ
	マカロニサラダ	肉団子の中華あん	玉子焼き	味付け海苔	ウインナーソテー	目玉焼き	フライドポテ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁
夕食	鯖の味噌煮	チキン南蛮	トンカツ	中華丼	豚のピカタ	エビ天うどん	ハヤシライス
	ちくわのきんぴら	ゴボウサラダ	切干大根ゴマドレサラダ	イカチリ	三角春巻き	鶏の甘辛がらめ	エビフライ
	肉じゃが	大学芋	白菜お浸し	青菜の中華サラダ	春雨サラダ	ちくわのゴマ味噌和え	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	ワカメスープ	野菜サラダ		杏仁豆腐
	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁		

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和2年度11月下旬メニュー表

	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
朝食	赤魚の竜田揚げ	クリームコロッケ	親子丼	ロールキャベツ	いわしハンバーグ	チキンナゲット	ささ身フライ
	切干大根煮	コールスロー	野菜サラダ	スクランブルエッグ	フライドポテト	ジャーマンポテト	ミーボール
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	みそ汁	ウインナーソテー	目玉焼き	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の照焼	ポークステーキ	鶏の唐揚げ	二色丼	チキンカツ	カレーライス	チキンステーキ
	マーボー豆腐	白菜のピーナツ合え	きんぴらごぼう	春雨の中華サラダ	厚揚げと玉ねぎみそ炒め	エビフライ	イカ天
	大根サラダ	マカロニサラダ	シューマイ	野菜サラダ	おから	ゼリー	白菜とツナのサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	海鮮ワンタンスープ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	味噌汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁		春雨と肉団子スープ
	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
朝食	鯖の照り焼き	シシャモフライ	スクランブルエッグ	野菜炒め	肉団子甘酢あん	エビカツ	ジャーマンポテト
	粉ふき芋	出汁巻き玉子	ゴボウサラダ	きんぴらこんにゃく	玉子焼き	チキンナゲット	スクランブルエッグ
	目玉焼き	キャベツのゆかり合え	フルーツヨーグルト	目玉焼き	ポテトサラダ	ウインナーソテー	大根サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	ハンバーグデミソース	肉うどん	トンカツ	ハヤシライス	鶏のしょうが焼き	中華丼	豚肉のスタミナ炒め
	バターコーン	いなり寿司	切干大根ゴマドレサラダ	エビフライ	大根と玉子煮	ビーフン	ちくわの甘辛煮
	スパゲティー	ゼリー	白菜お浸し	野菜サラダ	スパゲティーサラダ	水餃子	白菜と揚げの煮浸し
	コンソメスープ		野菜サラダ	杏仁豆腐	野菜サラダ		野菜サラダ
			みそ汁		みそ汁		みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。