

さくら寮 令和3年1月上旬メニュー表

	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
朝食	閉寮	サバの塩焼き ウインナーソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ひじき煮 野菜サラダ みそ汁	ロールキャベツ煮 ハム マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚肉の卵とじ 目玉焼き 海苔の佃煮 野菜サラダ みそ汁	ちくわ天 ジャガバター 白菜と塩コブの和え物 野菜サラダ みそ汁	肉団子の中華あん ジャーマンポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁
夕食		からあげ ポテトサラダ 大根のきんぴら 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ ポテトサラダ 野菜サラダ	エビ天うどん 肉じゃが モヤシのナムル 野菜サラダ	チキン南蛮 白菜とツナのサラダ シューマイ 野菜サラダ みそ汁	トンカツ 白菜とちくわの煮浸し ゴボウサラダ 野菜サラダ タマゴスープ	鶏のしょうが焼き 揚げだし豆腐 スパゲティサラダ 野菜サラダ みそ汁
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
朝食	サバの塩焼き 目玉焼き フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ フライドポテト コールスロー 野菜サラダ みそ汁	エビカツ ひじきサラダ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	鶏肉と大根煮 出汁巻き玉子 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	野菜炒め 粉ふき芋 スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	肉団子甘酢あん おくらのそぼろ玉子あえ ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	厚揚げと大根の味噌炒め ウインナーソテー もやしのナムル 野菜サラダ みそ汁
夕食	ハヤシライス 豚串カツ 野菜サラダ	鶏の照焼 イカ天 白菜とツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁	中華丼 唐揚げ 春巻き 野菜サラダ 中華スープ	チキンカツ ビーフン 白菜のおひたし 野菜サラダ みそ汁	ハンバーグ バターコシ、スパゲティ ブロッコリー 野菜サラダ フライドポテト	豚のピカタ マーボー大根 マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	チキンステーキ 春雨の中華和え 白菜とツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和3年1月下旬メニュー表

	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
朝食	サケカツ	豚肉のしぐれ煮	豆腐ハンバーグ	しそ巻き棒ぎょうざ	親子丼	ハムカツ	焼きシシャモ
	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	きんぴらごぼう	スクランブルエッグ	野菜サラダ	スクランブルエッグ	目玉焼き
	切干大根煮	切干大根煮	目玉焼き	白菜の塩コブあえ	みそ汁	白菜のゆかりあえ	ひじき煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁
夕食	カツ丼	鶏のからあげ	サバの味噌煮	鶏チリ	トンカツ	チキン南蛮	豚丼
	ブロッコリーサラダ	白菜とちくわの煮浸し	八宝菜	三角春巻き	切干大根ゴマドレサラダ	肉じゃが	春雨サラダ
	シューマイ	スパゲッティサラダ	マカロニサラダ	イカ天	ゴボウサラダ	キャベツの浅漬け	揚げだし豆腐
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	ワカメスープ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	タマゴスープ	みそ汁	
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
朝食	ロールキャベツ	ミニハンバーグ	ミートボール	かきあげ	ウインナーソテー	ちくわの甘辛煮	ミートボールの照り煮
	出汁巻き玉子	ジャーマンポテト	キャベツのピーナツ合え	こんにゃくのおかかあえ	スクランブルエッグ	ボイルエッグ	切干大根ゴマドレサラダ
	ウインナーソテー	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	白菜のピーナツ合え	フルーツヨーグルト	ブロッコリーサラダ	出汁巻き玉子
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏のカレーパン粉焼	肉うどん	ハヤシライス	鶏の照焼	寄せ鍋 (1人用)	二色丼	ポーク照焼
	スパゲッティサラダ	いなり寿司	豚串カツ	おくらの胡麻和え	ポテトサラダ	春雨の中華サラダ	白菜とツナのサラダ
	イカ天	ゼリー	野菜サラダ	白菜とツナのサラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	玉ねぎの玉子とじ
	野菜サラダ			野菜サラダ		海鮮ワンタンスープ	野菜サラダ
	みそ汁			みそ汁			みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。