

# さくら寮 令和3年2月上旬メニュー表

	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
朝食	野菜炒め	ウインナーソテー	ちくわの天ぷら	肉団子の中華あん	ハムステーキ	一口カツ	ミニハンバーグ
	出汁巻き玉子	目玉焼き	キャベツのナムル	ジャガバター	出汁巻き玉子	きんぴらこんにやく	スクランブルエッグ
	マカロニサラダ	もやしの胡麻和え	高野豆腐の玉子とじ	目玉焼き	フルーツヨーグルト	スパゲティーサラダ	揚げ餃子
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	カレーライス	恵方巻き	バンバンジー	ミートスパゲティー	おでん	豚のしょうが焼き	チキンステーキ
	エビフライ	茶碗蒸し	ビーフン	唐揚げ	ゴボウサラダ	ポテトサラダ	八宝菜
	ポテトサラダ	野菜サラダ	オクラのごまあえ	三角春巻き	野菜サラダ	白菜の浅漬け	野菜サラダ
	野菜サラダ	福豆	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	肉団子スープ
		みそ汁	みそ汁	玉子スープ		みそ汁	
	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
朝食	野菜コロッケ	アジ大葉フライ	エビカツ	サバの照り焼き	チキンナゲット	親子丼	豆腐ハンバーグ
	フライドポテト	出汁巻き玉子	ウインナーソテー	目玉焼き	春雨サラダ	みそ汁	目玉焼き
	スクランブルエッグ	春雨サラダ	スクランブルエッグ	海苔の佃煮	出汁巻き玉子		切干大根煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁
夕食	エビ天うどん	ハンバーグ	チキンカツ	ハヤシライス	チキン南蛮	トンカツ	鶏のトマトソースかけ
	鶏肉の甘辛がらめ	スパゲティー、バターコーン	白菜のピーナツ合え	エビフライ	イカの中華和え	キャベツとツナのサラダ	白菜のおかかあえ
	野菜サラダ	フライドポテト	ひじき煮	野菜サラダ	スパゲティーサラダ	揚げだし豆腐	春雨ナムル
		野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和3年2月下旬メニュー表

	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
朝食	豚肉とタマネギ炒め	出汁巻き玉子	野菜炒め	しそ巻き棒ぎょうざ	かきあげ	肉団子甘酢あん	ミニ串カツ
	ちくわ天	チキンナゲット	目玉焼き	ひじきサラダ	白菜とちくわの煮浸し	ジャガバター	ウインナーソテー
	スクランブルエッグ	白菜のゆかりあえ	フライドポテト	ウインナーと玉子炒め	目玉焼き	ごぼうサラダ	スクランブルエッグ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鯖の竜田揚げ	鶏のしょうが焼き	カレーライス	鶏のからあげ	二色丼	鶏の照焼	寄せ鍋(一人用)
	ビーフン	大根とちくわの煮浸し	エビフライ	春雨の中華和え	クリームシチュー	おくらの胡麻和え	ポテトサラダ
	ブロッコリーサラダ	おくらのおひたし	野菜サラダ	スパゲティーサラダ	杏仁豆腐	白菜とツナのサラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ		野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁		みそ汁		みそ汁	
	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
朝食	ちくわの甘辛煮	ウインナーソテー	ハムステーキ	肉団子中華あん	厚揚げと大根の味噌炒め	豆腐ハンバーグ	ウインナーソテー
	ボイルエッグ	スクランブルエッグ	キャベツのナムル	目玉焼き	おくらのおかかあえ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ
	ブロッコリーサラダ	ミニ串カツ	高野豆腐の玉子とじ	ちくわ天	チキンナゲット	海苔の佃煮	マカロニサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	豚丼	ハヤシライス	豚の照焼	鶏チリ	豚のスタミナ炒め	チキン南蛮	中華丼
	春雨サラダ	エビフライ	ひじきサラダ	三角春巻き	大根サラダ	水菜のおひたし	唐揚げ
	揚げだし豆腐	野菜サラダ	白菜のおひたし	イカ天	シューマイ	白菜の塩コブ和え	春巻き
	ワカメスープ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
			みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	中華スープ

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。