

# さくら寮 令和3年3月上旬メニュー表

	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
朝食	チーズインメンチカツ	ミートボール	牛肉コロッケ	しそ巻き棒餃子	ちくわの甘辛煮	サバの塩焼き	ウインナーソテー
	切干大根ゴマドレサラダ	ポテトサラダ	目玉焼き	ほうれん草のソテー	ウインナーソテー	きんぴらこんにゃく	スクランブルエッグ
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	フライドポテト	春雨サラダ	スクランブルエッグ	海苔の佃煮	ミニ串カツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁
夕食	カレーライス	鯖の味噌煮	ちらし寿司	トンカツ	チキンステーキ	豚のしょうが焼き	肉うどん
	エビフライ	ほうれん草のナムル	茶碗蒸し	コールスロー	ほうれん草のナムル	マーボー春雨	鶏の甘辛がらめ
	野菜サラダ	スパゲティーサラダ	ひなあられ	水菜の胡麻和え	白菜のゆかりあえ	マカロニサラダ	野菜サラダ
		野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
朝食	ジャーマンポテト	肉団子中華あん	ロールキャベツ	親子丼	クリームコロッケ	かき揚げ	ちくわの甘辛煮
	スクランブルエッグ	水菜のピーナツ合え	ひじき煮	野菜サラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き
	野菜サラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	みそ汁	ツナじゃがサラダ	粉ふき芋	おくらのおかかあえ
	みそ汁	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ	ハンバーグ	ハヤシライス	チキン南蛮	豚丼	チキンカツ	サバの竜田あげ
	ほうれん草とちくわのナムル	スパゲティー、バターソース	エビフライ	春巻き	春雨サラダ	イカの中華炒め	ほうれん草ごまあえ
	大根サラダ	フライドポテト	野菜サラダ	ビーフン	青菜と人参のおひたし	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	コンソメスープ		中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。