

さくら寮 令和3年3月上旬メニュー表

	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
朝食	チーズインメンチカツ	ミートボール	牛肉コロッケ	しそ巻き棒餃子	ちくわの甘辛煮	サバの塩焼き	ウインナーソテー
	切干大根ゴマドレサラダ	ポテトサラダ	目玉焼き	ほうれん草のソテー	ウインナーソテー	きんぴらこんにゃく	スクランブルエッグ
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	フライドポテト	春雨サラダ	スクランブルエッグ	海苔の佃煮	ミニ串カツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁
夕食	カレーライス	鯖の味噌煮	ちらし寿司	トンカツ	チキンステーキ	豚のしょうが焼き	肉うどん
	エビフライ	ほうれん草のナムル	茶碗蒸し	コールスロー	ほうれん草のナムル	マーボー春雨	鶏の甘辛がらめ
	野菜サラダ	スパゲティーサラダ	ひなあられ	水菜の胡麻和え	白菜のゆかりあえ	マカロニサラダ	野菜サラダ
		野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
朝食	ジャーマンポテト	肉団子中華あん	ロールキャベツ	親子丼	クリームコロッケ	かき揚げ	ちくわの甘辛煮
	スクランブルエッグ	水菜のピーナツ合え	ひじき煮	野菜サラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き
	野菜サラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	みそ汁	ツナじゃがサラダ	粉ふき芋	おくらのおかかあえ
	みそ汁	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ	ハンバーグ	ハヤシライス	チキン南蛮	豚丼	チキンカツ	サバの竜田あげ
	ほうれん草とちくわのナムル	スパゲティー、バターソース	エビフライ	春巻き	春雨サラダ	イカの中華炒め	ほうれん草ごまあえ
	大根サラダ	フライドポテト	野菜サラダ	ビーフン	青菜と人参のおひたし	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	コンソメスープ		中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和3年3月下旬メニュー表

	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
朝食	ベーコンポテトバーグ	ミートボール	ウインナーソテー	ロールキャベツ	サバの照焼	エビカツ	ちくわの天ぷら
	スクランブルエッグ	青菜のピーナツ合え	切干大根ゴマドレサラダ	スクランブルエッグ	ゴボウサラダ	出汁巻き玉子	目玉焼き
	水菜のサラダ	出汁巻き玉子	目玉焼き	水菜のおひたし	スクランブルエッグ	ひじき煮	おくらのおかかあえ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の唐揚げ	豚スタミナ丼	カレーライス	鶏のしょうが焼き	天丼	鶏のトマトソース	豚の照焼
	ほうれん草とちくわのナムル	かに玉	エビフライ	ほうれん草のソテー	茶碗蒸し	ほうれん草と玉子炒め	ひじきサラダ
	ポテトサラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	マカロニサラダ	杏仁豆腐	イカ天	春雨ナムル
	野菜サラダ	みそ汁		野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁			みそ汁		中華スープ	みそ汁
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
朝食	肉団子甘酢あん	チキンナゲット	ハムステーキ	鯖の塩焼き	ちくわの甘辛煮	親子丼	チキンナゲット
	スクランブルエッグ	目玉焼き	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	ウインナーソテー	野菜サラダ	揚げだし豆腐
	ジャーマンポテト	ほうれん草バターソテー	フルーツヨーグルト	ほうれん草おひたし	出汁巻き玉子	みそ汁	目玉焼き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁
夕食	たきこみご飯	チキンステーキ	バンバンジー	二色丼	ハヤシライス	肉うどん	トンカツ
	エビ天	ジャガバター	ミートソース	クリームシチュー	ヒレカツ	いなり寿司	スパゲティサラダ
	青菜の和え物	大根サラダ	おくらのおぼろ卵和え	杏仁豆腐	野菜サラダ	ゼリー	青菜の胡麻和え
	みそ汁	野菜サラダ	野菜サラダ				野菜サラダ
		みそ汁	タマゴスープ				みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。