

# さくら寮 令和3年4月上旬メニュー表

	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
朝食	ミニ串カツ	豆腐ハンバーグ	肉団子の中華あん	ジャーマンポテト	クリームコロッケ	厚揚げタマネギの炒め物	ササミフライ
	出汁巻き玉子	出汁巻き玉子	ジャガバター	出汁巻き玉子	ウイナーソテー	チキンナゲット	スクランブルエッグ
	ほうれん草バターソテー	ごぼうサラダ	目玉焼き	フルーツヨーグルト	スクランブルエッグ	春雨サラダ	ほうれん草とハムの炒め物
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	ハンバーグ	鶏の唐揚げ	鯖の味噌煮	鶏チリ	ハヤシライス	鶏のしょうが焼き	魚のフライ
	スパゲティ、バターコソ	ポテトサラダ	ジャガバター	三角春巻き	エビフライ	ほうれん草のソテー	白菜のおひたし
	フライドポテト	春雨の中華和え	シューマイ	イカ天	野菜サラダ	マカロニサラダ	ジャガバター
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ
	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	中華スープ		みそ汁	みそ汁
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
朝食	ちくわの甘辛煮	鯖の塩焼き	親子丼	ハムステーキ	チキンナゲット	ちくわの天ぷら	ミニハンバーグ
	出汁巻き玉子	目玉焼き	野菜サラダ	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	ポテトサラダ	切り干し大根ゴマドレッシング	みそ汁	きんぴらごぼう	ほうれん草と玉子炒め	春雨酢の物	粉ふき芋
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	八宝菜	鶏のオニオンコンソメ焼	トンカツ	チキンステーキ	豚スタミナ丼	カレーライス	二色丼
	からあげ	ほうれん草ピーナツあえ	クリームシチュー(ロールキャベツ入)	ビーフン	白菜とツナのサラダ	エビフライ	ナムル
	野菜サラダ	卵の花	スパゲティサラダ	青菜のナムル	野菜サラダ	野菜サラダ	三角春巻き
	ゼリー	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁		スープ
		みそ汁		みそ汁			

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和3年4月下旬メニュー表

	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
朝食	肉団子中華あん	しそ巻き棒ぎょうざ	カニクリーミーフライ	ウインナーと玉子炒め	ささみフライ	鯖の照り焼き	さつまいも天
	コールスロー	目玉焼き	スクランブルエッグ	チキンナゲット	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ
	出汁巻き玉子	ワイドポト	ロースハム	フルーツヨーグルト	ウインナーソテー	春雨サラダ	ひじきサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏の照焼	鯖の竜田揚げ	鶏の唐揚げ	豚のしょうが焼き	ハヤシライス	チキンカツ	天丼
	玉ねぎの玉子とじ	マーボー豆腐	スパゲティーサラダ	三角春巻き	ヒレカツ	マカロニサラダ	茶碗蒸し
	おくらのおかかあえ	切り干し大根サラダ	春雨の中華炒め	ツナじゃがサラダ	野菜サラダ	キュウリとイカのサラダ	杏仁豆腐
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
朝食	エビカツ	ちくわの磯辺揚げ	親子丼	豆腐ハンバーグ	ジャーマンポテト	鯖の照焼	ハムステーキ
	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	野菜サラダ	いんげんとハムの炒め物	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
	ポテトサラダ	こんにゃくのおかかあえ	みそ汁	スクランブルエッグ	スパゲティーサラダ	ウインナーソテー	きんぴらごぼう
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏のカレーパン粉焼	豚丼	チキン南蛮	トンカツ	鶏のしょうが焼き	カレーライス	鶏の唐揚げ
	卵の花	ナムル	ポークビーンズ	塩焼きそば	イカ天	エビフライ	春雨サラダ
	マーボー春雨	シューマイ	オクラのそぼろ卵あえ	野菜サラダ	ゴボウサラダ	野菜サラダ	オニオンリング
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	野菜サラダ		野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁		みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。