さくら寮 令和3年5月上旬メニュー表

	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
	肉団子チリソース	厚揚げの玉子とじ	シシャモフライ	三角春巻き	ミニハンバーグ	ササミフライ	鯖の塩焼き
朝食	出汁巻き玉子	チキンナゲット	ちくわとこんにゃくのわ	目玉焼き	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ
勃艮	マカロニサラダ	春雨サラダ	スクランブルエッグ	ポテトサラダ	チキンナゲット	ウインナーソテー	切干大根サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	豚の照焼	鯖の味噌煮	ハンバーグ	鶏のトマトソースかけ	ハヤシライス	豚のしょうが焼き	カツ丼
	おくらのゆかりあえ	揚げだし豆腐	スパ°ケ"ティー、 バターコーン	かに玉	エビフライ	ビーフン	ナムル
	肉じゃが	キャベツとちくわのマヨ味噌炒	フライト"ポテト	春雨中華炒め	野菜サラダ	切干大根煮	三角春巻き
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	スープ
	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	水餃子		みそ汁	
	_						
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
	5月11日 ちくわの甘辛煮	5月12日 ハムステーキ	5月13日 親子丼	5月14日 オニオンリング	5月15日 チキンナゲット	5月16日 ジャーマンポテト	5月17日 豆腐ハンバーグ
胡会		ハムステーキ		オニオンリング			
朝食	ちくわの甘辛煮	ハムステーキ	親子丼	オニオンリング	チキンナゲット出汁巻き玉子	ジャーマンポテト	豆腐ハンバーグ
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ	ハムステーキ 目玉焼き	親子丼野菜サラダ	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう	チキンナゲット出汁巻き玉子	ジャーマンポテト スクランブルエッグ	豆腐ハンバーグスクランブルエッグ
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ	親子丼野菜サラダ	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ 野菜サラダ	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	親子丼野菜サラダ	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物 野菜サラダ	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物 野菜サラダ	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物 野菜サラダ みそ汁	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ みそ汁
	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 鶏のオニオンコンソメ焼	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ 野菜サラダ みそ汁 豚スタミナ丼	親子丼 野菜サラダ みそ汁 チキンカツ	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁 豚シャブ	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物 野菜サラダ みそ汁 チキンステーキ 春雨中華炒め	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物 野菜サラダ みそ汁 カレーライス	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ みそ汁 二色丼
	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁 鶏のオニオンコンソメ焼 卯の花 マーボー豆腐	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ 野菜サラダ みそ汁 豚スタミナ丼 玉ねぎとツナのサラダ	親子丼 野菜サラダ みそ汁 チキンカツ クリームシチュー	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁 豚シャブ イカの照焼 玉ねぎとワカメのナムル	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物 野菜サラダ みそ汁 チキンステーキ 春雨中華炒め	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物 野菜サラダ みそ汁 カレーライス エビフライ	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ みそ汁 二色丼 ビーフン

※ 提供:岡山 那須食品

- ★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。
- ★ 野菜サラダ:キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和3年5月下旬メニュー表

	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
	肉団子中華あん	ハムステーキ	かき揚げ	ウインナーと玉子炒め	ささみフライ	鯖の照り焼き	ハムステーキ
朝食	コールスロー	目玉焼き	スクランブルエッグ	チキンナゲット	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ
勃艮	出汁巻き玉子	フライドポテト	ロースハム	フルーツヨーグルト	ウインナーソテー	春雨サラダ	マカロニサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏の照焼	トンカツ	チキン南蛮	豚のしょうが焼き	ハヤシライス	鶏の唐揚げ	豚の柳川煮
	玉ねぎの玉子とじ	ジャガイモのきんぴら	スパゲティーサラダ	玉ねぎナムル	ヒレカツ	ポークビーンズ	トマトのチーズ焼
夕食	おくらのおかかあえ	マカロニサラダ	春雨の中華炒め	玉ねぎとツナのサラダ	野菜サラダ	キュウリとイカのサラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	みそ汁
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		みそ汁	
					_		_
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	5月25日 ちくわの甘辛煮	5月26日 三角春巻き	5月27日 ミニハンバーグ	5月28日 オニオンリング	5月29日 チキンナゲット	5月30日 エビカツ	5月31日 肉団子中華あん
胡会	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子						
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子	三角春巻き	ミニハンバーグ	オニオンリング	チキンナゲット	エビカツ	肉団子中華あん
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子	三角春巻き	ミニハンバーグ出汁巻き玉子	オニオンリングスクランブルエッグ	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ	エビカツ スクランブルエッグ	肉団子中華あん コールスロー
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル	三角春巻き 目玉焼き 切り干し大根サラダ	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ	エビカツ スクランブルエッグ フライドポテト	肉団子中華あんコールスロー目玉焼き
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル 野菜サラダ	三角春巻き 目玉焼き 切り干し大根サラダ 野菜サラダ	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁 野菜サラダ	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え 野菜サラダ	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ 野菜サラダ	エビカツ スクランブルエッグ フライドポテト 野菜サラダ	肉団子中華あん コールスロー 目玉焼き 野菜サラダ
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル 野菜サラダ みそ汁	三角春巻き 目玉焼き 切り干し大根サラダ 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁 野菜サラダ みそ汁	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ 野菜サラダ みそ汁	エビカツ スクランブルエッグ フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	肉団子中華あん コールスロー 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁 豚丼
	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル 野菜サラダ みそ汁 巻き寿司	三角春巻き目玉焼き切り干し大根サラダ野菜サラダみそ汁鯖の竜田揚げ	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁 野菜サラダ みそ汁 鶏チリ	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え 野菜サラダ みそ汁 豚の照焼	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ 野菜サラダ みそ汁 チキンカツ ポテトサラダ	エビカツ スクランブルエッグ フライドポテト 野菜サラダ みそ汁 カレーライス	肉団子中華あん コールスロー 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁 豚丼
	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル 野菜サラダ みそ汁 巻き寿司 五目そうめん	三角春巻き目玉焼き切り干し大根サラダ野菜サラダみそ汁鯖の竜田揚げマーボー豆腐	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁 野菜サラダ みそ汁 鶏チリ マカロニサラダ	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え 野菜サラダ みそ汁 豚の照焼 おくらのゆかりあえ	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがサラダ 野菜サラダ みそ汁 チキンカツ ポテトサラダ	エビカツ スクランブルエッグ フライドポテト 野菜サラダ みそ汁 カレーライス エビフライ	肉団子中華あん コールスロー 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁 豚丼 キャベッとちくわのマヨ味噌炒

※ 提供:岡山 那須食品

- ★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。
- ★ 野菜サラダ:キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。