さくら寮　令和3年5月上旬メニュー表

	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
朝食	肉団子ﾁﾘｿｰｽ 出汁巻き玉子 マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	厚揚げの玉子とじ チキンナゲット 春雨ｻﾗﾀﾞ 野菜サラダ みそ汁	シシャモフライ ちくわとこんにゃくのｷﾝﾋﾟ スクランブルエッグ 野菜サラダ みそ汁	三角春巻き 目玉焼き ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 チキンナゲット 野菜サラダ みそ汁	ササミフライ スクランブルエッグ ウインナーソテー 野菜サラダ みそ汁	鯖の塩焼き スクランブルエッグ 切干大根サラダ 野菜サラダ みそ汁
夕食	豚の照焼 おくらのゆかりあえ 肉じゃが 野菜サラダ みそ汁	鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 ｷｬﾍﾞﾂとちくわのﾏﾖ味噌炒 野菜サラダ みそ汁	ハンバーグ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ、ﾊﾞﾀｰｺｰﾝ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 野菜サラダ コンソメスープ	鶏のトマトソースかけ かに玉 春雨中華炒め 野菜サラダ 水餃子	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ	豚のしょうが焼き ビーフン 切干大根煮 野菜サラダ みそ汁	カツ丼 ナムル 三角春巻き スープ
	5月11日	**5月12日**	**5月13日**	**5月14日**	**5月15日**	**5月16日**	**5月17日**
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ 目玉焼き スパゲッティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	オニオンリング スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 出汁巻き玉子 いんげんとハムの炒め物 野菜サラダ みそ汁	ジャーマンポテト スクランブルエッグ 春雨酢の物 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ 粉ふき芋 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏のオニオンコンソメ焼 卯の花 マーボー豆腐 野菜サラダ みそ汁	豚スタミナ丼 玉ねぎとツナのサラダ シューマイ 野菜サラダ みそ汁	チキンカツ クリームシチュー 野菜サラダ ゼリー	豚シャブ イカの照焼 玉ねぎとワカメのナムル 野菜サラダ みそ汁	チキンステーキ 春雨中華炒め 玉子サラダ 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	二色丼 ビーフン 野菜サラダ ワカメスープ

※ 提供：岡山　那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮　令和3年5月下旬メニュー表

	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
朝食	肉団子中華あん コールスロー 出汁巻き玉子 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ 目玉焼き フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	かき揚げ スクランブルエッグ ロースハム 野菜サラダ みそ汁	ウインナーと玉子炒め チキンナゲット フルーツヨーグルト 野菜サラダ みそ汁	ささみフライ スクランブルエッグ ウインナーソテー 野菜サラダ みそ汁	鯖の照り焼き 出汁巻き玉子 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ スクランブルエッグ マカロニｻﾗﾀﾞ 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏の照焼 玉ねぎの玉子とじ おくらのおかかあえ 野菜サラダ みそ汁	トンカツ ジャガイモのきんぴら マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	チキン南蛮 スパゲティーサラダ 春雨の中華炒め 野菜サラダ みそ汁	豚のしょうが焼き 玉ねぎナムル 玉ねぎとツナのサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス ヒレカツ 野菜サラダ	鶏の唐揚げ ポークビーンズ キュウリとイカのサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚の柳川煮 トマトのチーズ焼 野菜サラダ みそ汁
	5月25日	**5月26日**	**5月27日**	**5月28日**	**5月29日**	**5月30日**	**5月31日**
朝食	ちくわの甘辛煮 出汁巻き玉子 ナムル 野菜サラダ みそ汁	三角春巻き 目玉焼き 切り干し大根サラダ 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 出汁巻き玉子 みそ汁 野菜サラダ みそ汁	オニオンリング スクランブルエッグ 春雨の中華和え 野菜サラダ みそ汁	チキンナゲット 出汁巻き玉子 ツナじゃがｻﾗﾀﾞ 野菜サラダ みそ汁	エビカツ スクランブルエッグ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 野菜サラダ みそ汁	肉団子中華あん コールスロー 目玉焼き 野菜サラダ みそ汁
夕食	巻き寿司 五目そうめん ゼリー	鯖の竜田揚げ マーボー豆腐 切り干し大根サラダ 野菜サラダ みそ汁	鶏チリ マカロニサラダ 玉ねぎのナムル 野菜サラダ みそ汁	豚の照焼 おくらのゆかりあえ 肉じゃが 野菜サラダ みそ汁	チキンカツ ポテトサラダ ビーフンの玉子とじ煮 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 野菜サラダ	豚丼 ｷｬﾍﾞﾂとちくわのﾏﾖ味噌炒 オニオンリング ワカメスープ

※ 提供：岡山　那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。