

さくら寮 令和3年6月上旬メニュー表

| | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 | 6月7日 |
|----|-----------|------------|------------|----------------|-----------|-------------|-------------|
| 朝食 | かき揚げ | 厚揚げ玉ねぎの炒め物 | 親子丼 | ジャーマンポテト | 鯖の塩焼き | 野菜コロッケ | 三角春巻き |
| | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | 野菜サラダ | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | 目玉焼き | ナンキンサラダ |
| | ウインナーソテー | 春雨サラダ | みそ汁 | ごぼうサラダ | きゅうりのサラダ | いんげんとハムの炒め物 | スクランブルエッグ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 夕食 | バンバンジー | エビ天うどん | ハヤシライス | チキンステーキ | 鯖の味噌煮 | チキン南蛮 | 二色丼 |
| | イカの照焼 | 鶏の甘辛煮 | エビフライ | 春雨中華炒め | クリームシチュー | スパゲティーサラダ | ビーフン |
| | 切干大根煮 | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 玉子サラダ | シューマイ | 春巻き | 野菜サラダ |
| | 野菜サラダ | | | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | ワカメスープ |
| | みそ汁 | | | みそ汁 | | みそ汁 | |
| | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 |
| 朝食 | オニオンリング | ちくわ天 | ナンキンフライ | ウインナーと玉子炒め | ささみフライ | クリームコロッケ | ハムステーキ |
| | 出汁巻き玉子 | 目玉焼き | 新玉とツナのサラダ | チキンナゲット | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | ナンキンサラダ |
| | キャベツのナムル | ウインナーソテー | スクランブルエッグ | キャベツのゆかりあえ | ひじき煮 | おくらのおひたし | スクランブルエッグ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 夕食 | 鶏のしょうが焼き | カツ丼 | 鶏のトマトソースかけ | ハンバーグ | カレーライス | 鶏のオニオンコンソメ焼 | 豚のピカタ |
| | 玉ねぎのナムル | ナンキン南蛮 | かに玉 | バターコーン フライドポテト | エビフライ | イカ天 | 切干大根ゴマドレサラダ |
| | ポテトサラダ | 野菜サラダ | 春雨中華炒め | スパゲティーサラダ | 野菜サラダ | 玉ねぎの玉子とじ | 揚げだし豆腐 |
| | 野菜サラダ | みそ汁 | 野菜サラダ | 野菜サラダ | | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | | 水餃子 | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 |

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和3年6月下旬メニュー表

| | 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 | 6月18日 | 6月19日 | 6月20日 | 6月21日 |
|----|------------|------------|------------|---------------|-------------|------------|-------------|
| 朝食 | チキンナゲット | 肉団子中華あん | ミニハンバーグ | ジャーマンポテト | エビカツ | クリームコロッケ | 枝豆コロッケ |
| | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | 目玉焼き | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | 粉ふき芋 |
| | マカロニサラダ | 粉ふき芋 | ゴボウサラダ | スパゲティーサラダ | いんげんとハムの炒め物 | そうめんサラダ | スクランブルエッグ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 夕食 | 鶏の照焼 | 豚シャブ | 鶏の唐揚げ | 豚スタミナ丼 | ハヤシライス | チキンカツ | かきあげうどん |
| | じゃがいものきんぴら | ナンキン天ぷら | 春雨サラダ | 玉ねぎとツナのサラダ | エビフライ | ナンキンサラダ | 鶏の甘辛煮 |
| | コールスロー | おくらのおかかあえ | オニオンリング | シューマイ | 野菜サラダ | イカの照り焼き | 野菜サラダ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | |
| | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 | 6月27日 | 6月28日 |
| 朝食 | 竹輪の磯辺揚げ | ウインナーと玉子炒め | 親子丼 | レンコン肉詰フライ | 三角春巻き | 塩レソッパーフライ | ジャーマンポテト |
| | 出汁巻き玉子 | チキンナゲット | 野菜サラダ | キャベツとちくわの味噌炒め | 出汁巻き玉子 | 目玉焼き | スクランブルエッグ |
| | ウインナーソテー | ポテトサラダ | みそ汁 | スクランブルエッグ | 玉ねぎナムル | ナンキン南蛮 | インゲンのピーナツあえ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 夕食 | 豚の照焼 | チキン南蛮 | 豚丼 | ハンバーグ | カレーライス | 鶏のカレーパン粉焼 | 二色丼 |
| | おくらのゆかりあえ | ナンキンサラダ | ジャガイモのきんぴら | スパゲティー、バターコソ | ヒレカツ | ナンキンフライ | クリームシチュー |
| | 肉じゃが | 大豆のトマト煮 | 野菜サラダ | フライドポテト | 野菜サラダ | ジャガイモのチーズ焼 | 野菜サラダ |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | みそ汁 | 野菜サラダ | | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | みそ汁 | | コンソメスープ | | みそ汁 | |

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。