

# さくら寮 令和3年7月上旬メニュー表

	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
朝食	豆腐ハンバーグ	肉団子中華あん	三角春巻き	鯖の塩焼き	ミニハンバーグ	ミニ串カツ	ジャーマンポテト
	出汁巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ
	おくらのおひたし	玉ねぎとツナのサラダ	きんぴらごぼう	ウイナーソーテー	粉ふき芋	ナンキン南蛮	チキンナゲット
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	ジャンボ白身フライ	鶏の唐揚げ	ハヤシライス	トンカツ	鶏刊	スタミナ丼	チキン南蛮
	春雨の中華炒め	切干大根がまのれサラダ	エビフライ	ナンキンサラダ	ナスフライ	玉ねぎナムル	冬瓜サラダ
	玉ねぎの玉子とじ	じゃが煮	野菜サラダ	ビーフン	卵の花	シューマイ	イカ照焼
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
朝食	厚揚げと玉ねぎの味噌炒め	ミニコロッケ	レンコン肉詰フライ	クリームコロッケ	塩パンペッパーフライ	竹輪の磯辺揚げ	三角春巻き
	目玉焼き	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	ごぼうサラダ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ
	ポテトサラダ	ウイナーソーテー	マカロニサラダ	切り干し大根煮	スクランブルエッグ	ナンキンサラダ	ひじき煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	豚しゃぶ	酢鶏	カレーライス	豚しょうが焼き	チキンカツ	豚とナスのトマト煮こみ	カツ丼
	ナンキン天ぷら	ジャガイモきんぴら	エビフライ	マーボナス	おくら胡麻和え	かに玉	ポークピーンズ
	おくらのおぼろ玉子あえ	ズッキーネとナスのチーズ焼	野菜サラダ	春雨中華サラダ	きゅうりとイカのサラダ	ぎょうぎ野菜あんかけ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

# さくら寮 令和3年7月下旬メニュー表

	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
朝食	親子丼	ジャガバター	肉団子のトト煮	サバの塩焼き	ナンキン南蛮	ミニ串カツ	ハムステーキ
	野菜サラダ	出汁巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	目玉焼き
	みそ汁	ウインナーソーテー	ｽﾊﾟﾞﾞﾀﾞｰｽﾗﾀﾞ	こんにゃくのおかかあえ	マカロニサラダ	ナンキンサラダ	切り干し大根煮
		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	サバの味噌煮	鶏の照焼	ハヤシライス	鶏の唐揚げ	ジャンボ白身フライ	チキンステーキ	二色丼
	揚げだし豆腐	切干大根ﾌﾞﾗﾝﾄﾞｽﾗﾀﾞ	ヒレカツ	肉じゃが	ポテトサラダ	ﾋﾟｰﾏﾝのおかかあえ	クリームシチュー
	オニオンリング	きんぴらごぼう	野菜サラダ	春雨ナムル	玉ねぎとワカメのナムル	冬瓜サラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
朝食	豆腐ハンバーグ	ジャーマンポテト	肉団子中華あん	クリームコロッケ	ミニコロッケ	竹輪の磯辺揚げ	エビカツ
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	ゴボウサラダ	ウインナーと玉子炒め	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	目玉焼き
	チキンナゲット	ちくわサラダ	スクランブルエッグ	コールスロー	ポテトサラダ	ｽﾊﾟﾞﾞﾀﾞｰｽﾗﾀﾞ	ひじき煮
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	豚のガーリック炒め	チキン南蛮	スタミナ丼	鶏のトマトソースかけ	トンカツ	油淋鶏	カレーライス
	おくらのそぼろ玉子あえ	ｲﾄｷｷｬﾗの中華ﾗﾀﾞ	玉ねぎとツナのサラダ	ナンキンサラダ	ﾋﾟｰﾏﾝのきんぴら	かに玉	エビフライ
	シューマイ	ｼﾞﺎｶﾞﾀﾞのﾌﾗｲ	ナスのフライ	春雨中華炒め	冬瓜サラダ	ナムル	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。