

保護者の皆様

令和2年5月1日  
岡山学芸館高等学校  
岡山学芸館清秀中学校・高等部  
校長 森 健太郎  
参与 森 美智子

## 新型コロナウイルス感染拡大による 緊急事態宣言中の過ごし方について

日々変化する社会状況の中で、私たちは見えない脅威に落ち着かない日々を過ごしています。お子様との生活、いかがお過ごしでしょうか。自宅での家庭の過ごし方の中に、ぜひ計画していただきたいお願いがあります。この機会にお子様伝えてほしいのが、家庭の味、母の味なのです。

毎日お弁当を作ってもらった感謝もきっと生まれるでしょう。

今こそ時間をかけて子どもと過ごす時間を**食育**にかけてほしいのです。生きることは食べる事、そしてお子様の自立につながります。これこそ「人間教育」の基礎基本です。

我が家の味を子供に伝える4つのお願いです。

### 1) ご飯を炊く

→ おにぎりを握る。三角・俵型・かたさ・柔らかさ、母の味です。

※「**子供を手塩にかけてそだてる**」のことわざは、手に塩をつけてにぎる、おにぎりのかたさ・柔らかさ、いい塩梅の味付けからきています。

### 2) みそ汁をつくる

みそ汁は他の家と同じ味にはなりませんし、我が家の味です。

→ 野菜の切り方、味噌の溶き方、味噌の種類もいろいろありますね。

### 3) 卵焼きをつくる

大好きな卵焼きは結構難しい料理です。

→ 目玉焼き、スクランブルエッグ。味付けは母の味です。

### 4) 野菜を茹でる

→ 野菜は新鮮なうちに茹でておけば、おいしく保存できます。

茹でかけんも難しいです。ほうれん草を茹で、和え物を作ってください。

この4つのお願いは、料理の基本です。

これで、立派な食事が出来上がります。家族で作って、写真を撮って、「我が家の食事」として SHR で報告しあってはどうでしょうか。楽しみに拝見させていただきます。(締め切りは6月1日まで)

※「**我が家の食事**」優秀賞には全校集会で表彰いたします。

