

ほけんだより(フレックスVコース)



岡山学芸館高校 保健室
令和7年4月吉日

ご入学・進級おめでとうございます。新生活に期待やワクワク、不安な気持ちで満たされていると思います。新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に心身に疲れを溜めてしまいます。気持ちがはやりがちですが、オーバーペースは禁物です。自分の生活リズムをつかみ、元気に学校生活を過ごせるよう、毎日の健康管理をしっかり行いましょう。保健室では皆さんが健康に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈りします！

保健室利用について

保健室で休養したい時

- 保健室に直接来室してください。
(健康診断のため、保健室を閉鎖している場合があります。)
- 休養する時は体調について詳しく教えてください。
- 薬(痛み止めなど)は保健室でお渡しできません。
あげたりもらったりせず、準備しておきましょう。

ケガをした時など

- 保健室に直接来室してください。
(授業中のケガは、教員に伝えてから保健室に来てください。)
- 可能な範囲でケガの処置を行いましょう。
- 保健室で行えるのはケガをした時の「応急処置」
です。継続的なケガの処置はできません。

体調に不安がある時などは保健室に相談しに来てください。

健康診断の日程(※一部変更になる場合があります)



4/21(月)・4/23(水)~25(金)の5限(登校した日)	身体計測・視力検査・聴力検査
4/17(木)	胸部X線検査・心臓検診
4/24(木)・25(金)	尿検査一次(9:40までに指定場所に提出予定)
6/19(木)	歯科検診
6/19(木)	内科検診



無地のTシャツ(ワンポイント不可)が必要になります。服装は後日改めて連絡しますが、準備しておいてください。

- それぞれの検診についての詳細は、後日お知らせします。
- 学校で健康診断を受ける場合は、未受診の項目は個人で受診し、後日学校に健診結果を提出してください。
- 病院で健康診断を受ける場合は、HPの健康診断の様式を印刷し使用してください。
6/30(月)までに受診し、受診結果を保健室に提出してください。(費用は個人負担となります。)

保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センター 災害共済給付への申請手続きについて

学校管理下でケガなどをした場合、「日本スポーツ振興センター 災害共済給付」へ申請が可能です。以下に本校での申請についての流れを記載しています。不明なことがあれば、保健室までご相談ください。

- ① 申請を行いたい場合は、現認者(顧問、教科担当、担任)に申し出る。
- ② 『災害報告書』を受け取り、必須項目を自宅で本人が記入する。※保護者氏名記入欄があります。
- ③ 現認者に災害報告書を提出する。
- ④ 保健室で受診状況や災害発生の詳しい状況等を本人に確認し、必要書類を渡す。
- ⑤ 医療機関等に書類の内容を記入していただいた後、直接保健室に申請書類を提出する。
- ⑥ 保健室から日本スポーツ振興センターへ申請を行う。
- ⑦ 日本スポーツ振興センターの審査後、給付が決定した場合、事務室から給付金についての通知がある。



日本スポーツ振興センターに提出した書類の審査によって給付金額が決定します。

※給付事由が生じた日から**2年間**請求を行わないと、時効によって給付を受ける権利が消滅します。必要書類は、余裕をもって準備いただきますようお願いいたします。