

さくら寮 令和3年10月上旬メニュー表

| | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 |
|----|-------------|-----------|---------|-------------|---------------|---------------|----------|
| 朝食 | 厚揚げと玉ねぎの炒め物 | ウインナーソテー | 三角春巻き | ジャーマンポテト | 豆腐ハンバーグ | 竹輪の磯辺揚げ | クリームコロッケ |
| | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | スパゲティサラダ |
| | こんにゃくのおかかあえ | きんぴらごぼう | ナンキンサラダ | 切干大根煮 | じゃがバター | ひじきサラダ | 出汁巻き玉子 |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 夕食 | カツ丼 | チキンカツ | 豚スタミナ丼 | チキン南蛮 | 豚のしょうが焼き | 二色丼 | トンカツ |
| | 春雨中華炒め | ポークビーンズ | ビーフン | おくらのそぼろ玉子あえ | 茄子の煮浸し | クリームシチュー | おから |
| | 野菜サラダ | イカの照焼 | 野菜サラダ | ナンキンバターソテー | 揚げだし豆腐 | 杏仁豆腐 | 大豆のトト煮 |
| | みそ汁 | 野菜サラダ | ぜりー | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 |
| | 10月8日 | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 |
| 朝食 | かきあげ | 厚揚げの玉子とじ | ハムステーキ | 肉団子甘酢あん | チキンナゲット | 鯖の塩焼き | 親子丼 |
| | 目玉焼き | ウインナーソテー | 竹輪のサラダ | ナンキンサラダ | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | 野菜サラダ |
| | マカロニサラダ | ポテトサラダ | 出汁巻き玉子 | スクランブルエッグ | ポテトサラダ | ちくわとこんにゃくの炒め物 | みそ汁 |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | |
| | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | |
| 夕食 | チキンステーキ | 鯖の竜田揚げ | カレーライス | ジャンボ白身フライ | 鶏の照焼 | 豚丼 | 鶏の唐揚げ |
| | じゃが仔のきんぴら | ナスの味噌炒め | エビフライ | じゃが仔のチーズ焼 | ナンキン南蛮 | ナスのフライ | マカロニサラダ |
| | ピーマンのおかかあえ | 春雨の中華和え | 野菜サラダ | 玉ねぎとワカメのナムル | キャベツとちくわの味噌炒め | おくらのおかかあえ | 肉じゃが |
| | 野菜サラダ | 野菜サラダ | ぜりー | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ | 野菜サラダ |
| | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。